

Mar del Plata, 1 de agosto de 2023.-

A la directora del Departamento Pedagógico de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud y Trabajo Social, UNMDP.

Lic. Laura, OROSCO

S / D

De mi mayor consideración:

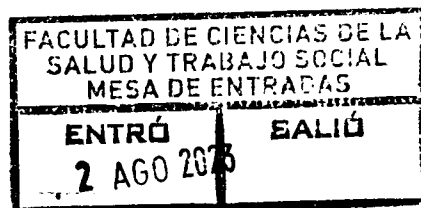
Por medio de la presente me dirijo a Ud. y por su intermedio ante quien corresponda, a fin elevar el Proyecto de Extensión, denominado "Prácticas de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar" (RCP), destinado al personal no docente de la Universidad Nacional de Mar del Plata. El desarrollo de esta actividad de capacitación surge a solicitud del Rectorado de la UNMDP, para actualizar y/o reforzar los conocimientos sobre Primeros Auxilios y RCP adquiridos en experiencias realizadas en años anteriores.

Adjunto proyecto y solicito al Departamento Pedagógico de Enfermería tenga a bien adjuntar PTD de la cátedra Enfermería del Adulto y Adulto Mayor.

Dese ya, muchas gracias,, saluda atentamente.



Lic. Valeria Moyano  
Docente cátedra Enfermería  
del Adulto y Adulto Mayor.



#### 1. DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Prácticas de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar

#### 2. POBLACIÓN COPARTICIPANTE:

Personal no docente de la Universidad Nacional de Mar del Plata (UNMDP)

#### 3. LUGAR DE REALIZACIÓN:

Universidad Nacional de Mar del Plata, Complejo Universitario, Facultad Ciencias de la Salud y Trabajo Social, Laboratorio de Prácticas Simuladas (LPS)

#### 4. EQUIPO PARTICIPANTE:

La actividad estará a cargo de:

- Lic. Valeria MOYANO, Docente de la Carrera Licenciatura en Enfermería, Jefe de Trabajos Prácticos, “Enfermería del Adulto y Adulto Mayor”, 2 hs semanales (planificación, desarrollo y evaluación.)
- Docente invitada: Lic. Durán Alcira

#### 5. ARTICULACIÓN INTRA E INTERINSTITUCIONAL/ INTEGRALIDAD DE FUNCIONES:

Es una Actividad de Formación que surge en base a la solicitud realizada desde el Rectorado y dando continuidad a experiencias de años anteriores, para fortalecer no solamente las relaciones intrainstitucionales, sino dando respuesta a necesidades sentidas por la propia población solicitante e identificadas por los profesionales de la Salud, en la necesidad de promover prácticas de prevención primaria y secundaria.

A su vez, dado los temas que aquí se trabajan, forma parte de los contenidos del Área Profesional e indudablemente, contribuye a las Actividades de Extensión de la Cátedra de Enfermería del Adulto y Adulto Mayor.

## 6. FUNDAMENTACIÓN:

Se entiende por Primeros Auxilios a la asistencia inmediata, limitada y temporal que se brinda en caso de accidentes o de enfermedad brusca, asistencia generalmente prestada por una persona no especialista en ello, mientras se espera la llegada de la asistencia específica, y durante el traslado de la persona hacia el lugar de su tratamiento definitivo.

El propósito de los primeros auxilios es aliviar el dolor, la ansiedad de la persona y evitar el agravamiento de su estado de salud.

En las lesiones o enfermedades agudas que se presentan en distintos tipos de actividades es común que los Primeros Auxilios los realice una persona no formada en la atención médica. Esto hace que para todos sea más útil *conocer lo que debe hacerse y lo que debe evitarse* en el manejo inmediato de las lesiones que se presentan, así como también el tratamiento de las lesiones en general. Habitualmente los hechos patológicos agudos que ponen en peligro inmediato la vida de las personas ocurren en domicilios, escuelas, campos de deportes, lugares de trabajo, vía pública, camping, lugares de esparcimiento, etc.

De ello surge la necesidad de llevar el conocimiento de todas las maniobras elementales para mantener la vida, y de los conocimientos básicos de acciones para evitar mayores daños en estos ámbitos.

De la forma en que se realice el primer auxilio dependerá el porvenir de la persona, a veces su vida misma, y en otras oportunidades de él dependerá el resultado del tratamiento definitivo.

Es por ello fundamental que el personal no docente conozca en profundidad los protocolos de atención y que se capacite en cursos de entrenamiento.

## 7. OBJETIVO GENERAL Y OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

### Objetivo General:

- Brindar conocimientos básicos de primeros auxilios en personas adultas, infantes y lactantes

### Objetivos Específicos:

- Conocer la importancia de adquirir conductas que promuevan la salud en la prevención de accidentes
- Identificar acciones que deben hacer y las que no deben hacer frente a situaciones de riesgo que se puedan presentar
- Realizar maniobra de Heimlich en personas adultas, infantes y lactantes
- Detectar situaciones de Paro Cardiorrespiratorio
- Realizar Reanimación Cardiopulmonar básica en personas adultas, infantes y lactantes

## 8. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La actividad de formación posee dos instancias, la primera de ellas brindando material bibliográfico, el cual permitirá reafirmar los protocolos

que deberán tener presentes ante las situaciones de riesgo, para luego, en los encuentros propiciar mayor desarrollo de los temas. Posteriormente se desarrollarán encuentros en el Laboratorio de Prácticas Simuladas, donde se utilizarán diferentes materiales didácticos (simuladores, vendas) para demostración y ejercitación de maniobras de RCP e inmovilización.

Contenidos:

1er Encuentro:

Nociones básicas sobre Primeros Auxilios. Premisas.

Forma de actuar ante la emergencia: lo que debe hacerse.

Historia. Examen General. Exploración. Medidas básicas

Botiquín de urgencias

2do Encuentro:

Traumatismos. Clasificación

Heridas. Clasificación. Primeros Auxilios

Hemorragias. Clasificación. Primeros Auxilios

3er Encuentro:

Accidentes provocados por temperatura: Quemaduras. Clasificación.

Primeros Auxilios

Intoxicaciones exógenas. Primeros Auxilios

Convulsiones. Causas. Primeros Auxilios

Lipotimia. Crisis hipertensiva. Primeros Auxilios

4to Encuentro:

Asfixia. Tipos. Primeros Auxilios

Maniobra de Heimlich

Paro Cardiorrespiratorio.

Técnica de RCP en adultas/os

Técnica de RCP en lactantes y niñas/os

## Consideraciones especiales

### 5to Encuentro, desarrollo de:

La Maniobra de Heimlich en personas adultas, infantes y lactantes

La Técnica de RCP en personas adultas, infantes y lactantes

### Bibliografía:

- Vebdreil Covisa, Javier "Primeros Auxilios: Guía esencial de prevención, diagnóstico y tratamiento de lesiones y enfermedades", Ed Libsa, 2013
- Escobar, G. "Primeros Auxilios" Ed. Universidad s.r.l., 2009
- Moya Mir, "Normas de Atención en Urgencia", 3º Ed., ed. Panamericana, Bs. As., argentina, 2005
- Naft, Silvia "Primeros Auxilios" Ed. Del Nuevo Extremo, Buenos Aires, 2010
- Manual de Primeros Auxilios y Prevención de Lesiones. Recuperado de: [https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/manual\\_1ros\\_auxilios\\_web.pdf](https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/manual_1ros_auxilios_web.pdf)

## 9. CRONOGRAMA:

El curso se dictará en 5 encuentros semanales, 2 horas de duración, durante el 2do cuatrimestre. De acuerdo al número de inscriptos, los dos o tres últimos encuentros serán destinados para que los participantes puedan desarrollar la práctica de la RCP con los Simuladores Adultos y Pediátricos del Laboratorio de Práctica Simuladas de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud y Trabajo Social

Horarios: 13 a 15 horas, días miércoles 16, 23 y 30 de agosto, miércoles 6 y 13 de septiembre de 2023.

## 10. RECURSOS NECESARIOS:

La realización de los primeros encuentros se realizarán en espacios áulicos brindados por Rectorado. En los últimos 2 encuentros se utilizarán insumos y elementos del Laboratorio de Prácticas Simuladas de Enfermería, especialmente simuladores de RCP de personas adultas, infantes y lactantes.



Lic. Valeria Moyano