



ORIENTACIONES PARA ESTUDIANTES

Aprender en entornos virtuales

TIEMPO

Establece una rutina y usa calendarios.



Define los momentos del día en que te dedicarás al estudio y la realización de las actividades escolares. Distribuye los tiempos en diferentes franjas durante el día. No tengas sesiones de estudio de más de 6hs por día. Estudia de Lunes a Viernes. No te sobrecargues y planteate metas a corto plazo. Descansa Sábado y Domingo.

ORGANIZACIÓN

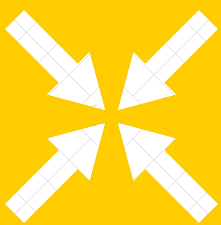
Ordena los materiales y recursos de estudio



Revisa todo lo que compartan los docentes. Evita que se te acumulen lecturas y actividades. No dejes todo para último momento, estudia paulatinamente. Identifica las materias que te generan mayor dificultad, deberás destinarle más tiempo. Complementa con recursos virtuales (sitios web, tutoriales, videos, etc.).

CONCENTRACIÓN

Focalízate en lo que estás haciendo



Cuando te dediques a estudiar evita realizar varias actividades simultáneamente (chatear, jugar, mirar TV, etc.) La música puede acompañar si no te distrae. Encuentra un ambiente cómodo, sin mucho ruido, iluminado, donde no te interrumpan.

SOLICITAR APOYO

Aprender con otros

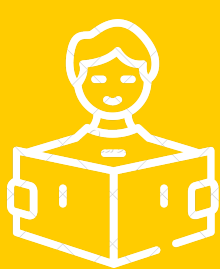


Sino entiendes algo contactate con tus docentes a través de los medios de comunicación que acuerden. También consultá a tus pares. No te quedes con dudas, hay muchas herramientas que permiten la comunicación.

HABILIDADES BÁSICAS

Aprender en entornos virtuales

AUTONOMÍA



Decidir para aprender

Capacidad para tomar decisiones que impacten positivamente en tu aprendizaje, sin la presencia de docentes, sin los tiempos escolares y en tu casa.

AUTORREGULACIÓN



Aprender a aprender

Capacidad de manejar y gestionar tus tiempos y las tareas necesarias para aprender. Tendrás que decidir cuándo estudiar, cuánto estudiar cada día, cómo estudiar, dónde estudiar, en qué condiciones estudiar, etc.

COMUNICACIÓN

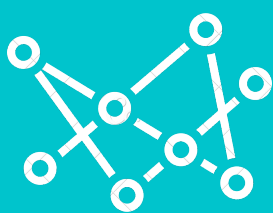
Comunicarse para aprender



Capacidad para utilizar diferentes medios virtuales para comunicarnos con otros con la finalidad de aprender. Es importante que converses con pares acerca de cómo vas llevando las actividades escolares y compartan lo que están haciendo para aprender las distintas materias. También tienes que interactuar con los docentes, focalizando en tus dudas y dificultades.

EXPLORACIÓN

Ampliar las fuentes de aprendizaje



Los medios virtuales posibilitan acceder a diversas fuentes de aprendizaje y contactarnos con variedad de maneras de enseñar y explicar los mismos contenidos.